



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как помочь ребенку при коклюше

- ✓ Своевременно прививайте ребенка от коклюша.
- ✓ Всегда обращайтесь к врачу при появлении кашля у ребенка. Если распознать коклюш на раннем этапе, врач успеет принять меры, которые облегчат течение болезни и снизят вероятность осложнений.
- ✓ Изолируйте заболевшего. Возбудитель коклюша не стоек во внешней среде, поэтому достаточно разместить ребенка в отдельной комнате.
- ✓ Строго выполняйте назначения и рекомендации врача.
- ✓ Выводите ребенка на длительные прогулки (избегайте при этом общения с другими детьми). В летнее время выбирайте дорожки у водоемов. Обязательно гуляйте перед сном. Свежий воздух – главное лекарство при коклюше.
- ✓ Проветривайте и увлажняйте воздух в комнате, по возможности обеспечьте доступ свежего воздуха. Регулярно проводите уборку (в отсутствие ребенка).
- ✓ Оградите ребенка от табачного дыма.

- ✔ Кормите чаще, чем до болезни, и меньшими, чем обычно, порциями. Если приступы кашля и рвота происходят часто, кормите не по часам, а вскоре после рвоты. Пища не должна требовать усиленного жевания. Давайте ребенку протертый овощной суп, каши, творог со сметаной, кисель, яичный желток, сливки; протертые или измельченные фрукты. Чем дольше ребенок будет жевать и чем больше съест – тем выше вероятность приступа кашля и рвоты.

- ✔ Удерживайте малыша от активных игр, бега, прыжков. Физическая нагрузка провоцирует приступы кашля.

- ✔ Отвлекайте внимание ребенка от кашля и страха перед ним неактивными играми, рисованием, чтением вслух. Во время приступа не выказываете паники и суеты, соблюдайте внешнее спокойствие.

- ✔ Оградите ребенка от стресса и волнения: они могут вызвать приступы кашля.

- ✔ Помните, что раздражительность и капризы малыша – это проявление болезни, лучший способ реагировать на них – ровное, терпеливое обращение.