

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Выход блюда, г ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,0/6,7	7,3/9,7	21,9/29,1	173,0/230,6
КАКАО С МОЛОКОМ	150 / 200	2,9/3,9	3,0/4,0	10,1/13,4	79,8/106,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30 / 40	1,9/2,5	4,9/6,7	12,9/17,0	102,9/138,8
		9,8/13,1	15,2/20,4	44,9/59,5	355,7/475,8
II Завтрак					
БИОЛАКТ	150 / 180	4,2/6,1	4,7/4,5	6,0/9,9	85,9/109,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,5/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
		5,7/8,0	5,3/5,2	16,3/22,8	138,3/175,3
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	150 / 200	5,5/6,9	7,1/7,8	11,0/14,6	132,6/158,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120 / 140	2,9/3,4	5,2/5,3	19,3/22,5	136,1/152,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50 / 70	7,6/10,7	4,0/5,7	1,6/2,2	85,6/119,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	2,0	0,3	12,7	61,2
		18,0/23,0	16,6/19,1	49,6/58,1	435,6/515,9
Уплотненный полдник					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120 / 140	3,0/3,5	4,2/2,9	9,1/10,6	88,4/85,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50 / 70	9,8/13,7	3,6/5,4	9,9/13,6	111,3/157,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150 / 200	0,1/0,2		7,0/8,1	28,5/32,9
БАТОН	20 / 30	1,5/2,3	0,6/0,9	10,3/15,4	52,4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3	0,2	8,5	40,8
		15,7/21,0	8,6/9,4	44,0/56,2	321,6/394,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,2/65,1	45,7/54,1	154,8/196,6	1251,2/1561,6