

Утверждаю

ИО заведующего д/с №86



# МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Выход блюда, г ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,0/6,7	7,3/9,7	21,9/29,1	173,0/230,6
КАКАО С МОЛОКОМ	150 / 200	2,9/3,9	3,0/4,0	10,1/13,4	79,8/106,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30 / 40	1,9/2,5	4,9/6,7	12,9/17,0	102,9/138,8
		<b>9,8/13,1</b>	<b>15,2/20,4</b>	<b>44,9/59,5</b>	<b>355,7/475,8</b>
<b>II Завтрак</b>					
БИОЛАКТ	150 / 180	4,2/6,1	4,7/4,5	6,0/9,9	85,9/109,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,5/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
		<b>5,7/8,0</b>	<b>5,3/5,2</b>	<b>16,3/22,8</b>	<b>138,3/175,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40 / 50	0,6/0,7	2,0/2,6	3,4/4,2	34,0/42,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150 / 200	5,0/6,4	5,3/6,9	10,0/13,3	110,1/143,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120 / 140	2,9/3,4	5,2/5,3	19,3/22,5	136,1/152,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50 / 70	7,6/10,7	4,0/5,7	1,6/2,2	85,6/119,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	2,0	0,3	12,7	61,2
		<b>18,1/23,2</b>	<b>16,8/20,8</b>	<b>52,0/61,0</b>	<b>447,1/543,0</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120 / 140	3,0/3,5	4,2/2,9	9,1/10,6	88,4/85,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50 / 70	9,8/13,7	3,6/5,4	9,9/13,6	111,3/157,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150 / 200	0,1/0,2		7,0/8,1	28,5/32,9
БАТОН	20 / 30	1,5/2,3	0,6/0,9	10,3/15,4	52,4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3	0,2	8,5	40,8
		<b>15,7/21,0</b>	<b>8,6/9,4</b>	<b>44,0/56,2</b>	<b>321,6/394,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>49,3/65,3</b>	<b>45,9/55,8</b>	<b>157,2/199,5</b>	<b>1262,7/1588,7</b>