

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с 86



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюда	Выход, г Ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,0/6,7	7,3/9,7	21,9/29,1	173,0/230,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150 / 200	0,1/0,2		7,0/8,1	28,5/32,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5 / 7		4,1/5,8	0/0,1	37,4/52,4
БАТОН	25 / 30	1,9/2,3	0,7/0,9	12,9/15,4	65,5/78,6
		7,0/9,2	12,1/16,4	41,8/52,7	304,4/394,5
II Завтрак					
МАЛЫШОК-БИО / БИОЛАКТ	150 / 180	4,2/6,1	4,7/4,5	6,0/9,9	85,9/109,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
ЯБЛОКО ½ ШТ	100/100	0,4/0,4	0,4/0,4	9,8/9,8	47,0/47,0
		6,1/8,4	5,7/5,6	26,1/32,6	185,3/222,3
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	40 / 50	1,2/1,5	0,1/0,1	2,5/3,2	15,5/19,4
СВЕКОЛЬНИК	150 / 200	5,5/6,9	7,1/7,8	11,0/14,6	132,6/158,6
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЬЙ	120 / 140	2,5/2,9	2,8/5,9	18,9/22,1	111,2/154,1
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50 / 70	8,2/11,5	4,4/6,2	4,4/6,1	99,1/138,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	1,3/2,0	0,2/0,3	8,5/12,7	40,8/61,2
		18,7/24,8	14,6/20,3	50,3/64,8	419,3/556,3
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ	180/200	11,3/12,9	11,0/12,5	23,8/26,5	242,6/274,1
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ / СОК	150 / 200	0,1/1,0	0,1/0,2	11,6/20,2	47,3/86,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3/1,3	0,2/0,2	8,5/8,5	40,8/40,8
		12,7/15,2	11,3/12,9	43,9/55,2	330,7/400,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,5/57,6	43,7/55,2	162,1/205,3	1239,7/1574,0