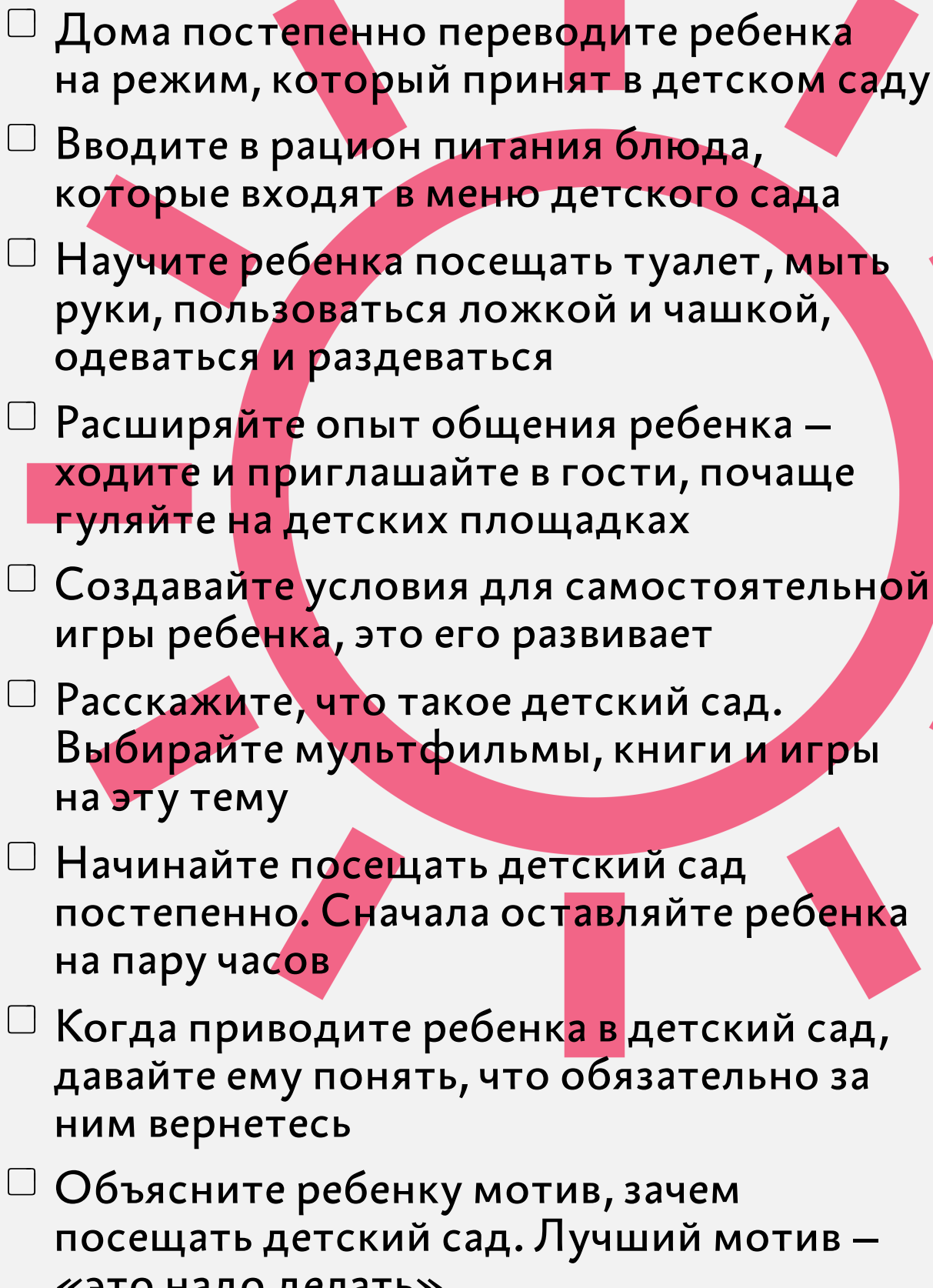


# 9 советов про адаптацию ребенка к детскому саду

Детский сад №86  
"Айболит"

Памятка родителям

«АКТИОН» Образование

- 
- Дома постепенно переводите ребенка на режим, который принят в детском саду
  - Вводите в рацион питания блюда, которые входят в меню детского сада
  - Научите ребенка посещать туалет, мыть руки, пользоваться ложкой и чашкой, одеваться и раздеваться
  - Расширяйте опыт общения ребенка – ходите и приглашайте в гости, почаще гуляйте на детских площадках
  - Создавайте условия для самостоятельной игры ребенка, это его развивает
  - Расскажите, что такое детский сад. Выбирайте мультфильмы, книги и игры на эту тему
  - Начинайте посещать детский сад постепенно. Сначала оставляйте ребенка на пару часов
  - Когда приводите ребенка в детский сад, давайте ему понять, что обязательно за ним вернетесь
  - Объясните ребенку мотив, зачем посещать детский сад. Лучший мотив – «это надо делать»