

Утверждаю

ИО заведующего д/с №86



# МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/ сад	Химический состав			Эн/ц, ккал ясли/сад
		Белки, г ясли / сад	Жиры, г ясли/сад	Углеводы, г ясли/сад	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,2/6,9	7,6/10,1	21,8/29,1	177,0/236,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150 / 200	3,0/3,1	3,0/3,1	11,5/13,9	85,7/96,6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30 / 40	0,6/0,9	4,9/6,7	16,9/22,0	79,0/105,2
		<b>8,8/10,9</b>	<b>15,5/19,9</b>	<b>50,2/65,0</b>	<b>341,7/437,8</b>
<b>II Завтрак</b>					
БИОТВОРОГ	100 / 100	2,9/2,9	1,0/1,0	3,9/3,9	38,8/38,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
		<b>4,4/4,8</b>	<b>1,6/1,7</b>	<b>14,2/16,8</b>	<b>91,2/104,3</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ С МЯСОМ	150 / 200	5,2/6,7	5,6/7,3	7,2/9,6	103,7/134,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120 / 140	2,7/3,4	5,2/5,3	17,4/22,5	126,9/152,1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50 / 70	9,4/13,2	2,7/3,7	7,8/10,8	92,8/130,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30 / 30	2,0/2,0	0,3/0,3	12,7/12,7	61,2/61,2
		<b>19,3/25,3</b>	<b>13,8/16,6</b>	<b>50,1/61,7</b>	<b>404,7/502,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	120/150	19,5/28,7	13,2/18,6	24,3/31,2	297,6/413,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30/30	0,6/0,6	1,9/1,9	1,9/1,9	27,6/27,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150 / 200	4,2/5,6	4,7/6,2	6,8/9,1	87,3/116,4
БАТОН	20 / 30	1,5/2,3	0,6/0,9	10,3/15,4	52,4/78,6
		<b>25,8/37,2</b>	<b>20,4/27,6</b>	<b>43,3/57,6</b>	<b>464,9/635,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>58,3/78,2</b>	<b>51,3/65,8</b>	<b>157,8/201,1</b>	<b>1302,5/1680,0</b>