

Утверждаю  
ИО заведующего д/с №86



## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюда	Выход блюда, г ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,0/6,7	7,3/9,7	21,9/29,1	173,0/230,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150 / 200	0,1/0,2		7,0/8,1	28,5/32,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5 / 7		4,1/5,8	0/0,1	37,4/52,4
БАТОН	25 / 30	1,9/2,3	0,7/0,9	12,9/15,4	65,5/78,6
		<b>7,0/9,2</b>	<b>12,1/16,4</b>	<b>41,8/52,7</b>	<b>304,4/394,5</b>
<b>II Завтрак</b>					
МАЛЫШОК-БИО / БИОЛАКТ	150 / 180	4,2/6,1	4,7/4,5	6,0/9,9	85,9/109,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
ЯБЛОКО ¼ ШТ	100/100	0,4/0,4	0,4/0,4	9,8/9,8	47,0/47,0
		<b>6,1/8,4</b>	<b>5,7/5,6</b>	<b>26,1/32,6</b>	<b>185,3/222,3</b>
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК	150 / 200	5,5/6,9	7,1/7,8	11,0/14,6	132,6/158,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40 / 50	1,2/1,5	0,1/0,1	2,5/3,2	15,5/19,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120 / 140	2,9/3,4	5,2/5,3	19,3/22,5	136,1/152,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50 / 70	7,6/10,7	4,0/5,7	1,6/2,2	85,6/119,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	2,0	0,3	12,7	61,2
		<b>19,2/24,5</b>	<b>16,7/19,2</b>	<b>52,1/61,3</b>	<b>451,1/535,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	120 / 140	3,2/3,9	3,4/4,1	16,8/21,1	113,9/141,1
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50 / 70	9,8/13,7	3,6/5,4	9,9/13,6	111,3/157,4
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ / СОК	150 / 200	0,1/1,0	0,1/0,2	11,5/20,2	47,3/86,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3/1,3	0,2/0,2	8,5/8,5	40,8/40,8
		<b>14,4/19,9</b>	<b>7,3/9,9</b>	<b>46,7/63,4</b>	<b>313,3/425,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>46,6/62,0</b>	<b>41,1/51,1</b>	<b>166,7/210,0</b>	<b>1254,1/1577,4</b>