Утверждаю
заведующий д/с №86

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюда	Выход, г Ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, Ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150 / 200	4,5/6,6	7,4/9,9	20,0/30,9	165,4/240,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150 / 200	2,3/3,1	2,3/3,1	10,4/13,9	72,6/96,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30 / 40	1,9/2,5	4,9/6,7	12,9/17,0	102,9/138,8
		8,7/12,2	**14,6/19,7**	**43,3/61,8**	**340,9/475,8**
II Завтрак					
КЕФИР	150 / 200	0,1/1,0	0,1/0,2	11,5/20,2	47,3/86,0
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
ФРУКТ	100 / 100	1,5	0,5	21,0	96,0
		3,1/4,4	**1,2/1,4**	**42,8/54,1**	**195,7/247,5**
Обед					
БОРЩ С МЯСОМ	150 / 200	5,2/6,6	7,5/9,7	9,2/12,2	128,1/167,0
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120 / 140	4,5/5,4	3,6/4,2	20,5/24,4	132,3/156,5
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50 / 70	9,2/12,8	9,6/14,4	5,9/7,7	146,4/210,8
СОУС ТОМАТНЫЙ	30 / 30	0,3/0,3	1,2/1,2	1,5/1,5	18,2/18,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	1,3/2,0	0,2/0,3	8,5/12,7	40,8/61,2
		20,5/27,1	**22,1/29,8**	**50,6/64,6**	**485,9/638,1**
Уплотненный полдник					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180 / 200	10,4/12,8	10,1/12,2	25,1/30,1	233,3/281,3
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОДЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	150 / 200	0,1/0,1		15,2/22,0	61,2/88,3
БАТОН	20 / 30	1,5/2,3	0,6/0,9	10,3/15,4	52,4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3/1,3	0,2/0,2	8,5/8,5	40,8/40,8
		13,3/16,5	**10,9/13,3**	**59,1/76,0**	**387,7/489,0**
		45,6/60,2	**48,8/64,2**	**195,8/256,5**	**1410,2/1850,4**